

Prendiamoci cura... dell'adolescenza

Il Bosco Associazione Culturale Malpensata dal 2017 propone cicli di conferenze dal titolo "Prendiamoci cura" volti a diffondere la cultura della salute e promuovere corretti stili di vita.

Nel corso degli anni le conferenze hanno ospitato molti professionisti della salute, cardiologi, oncologi nutrizionisti, ma anche esperti di altre discipline che hanno interpretato il concetto di salute in modo ben più ampio rispetto allo stato di ben-essere individuale. Dentro Prendiamoci Cura si è parlato di ludopatia ma anche di economia circolare, di tutela delle biodiversità e di educazione al gusto: un ventaglio di temi che come tasselli di un mosaico hanno costruito una visione di salute collettiva a cui tendere.

Nell'abituale perimetro di prossimità e di cura delle relazioni del territorio, l'associazione muove oggi nuovi passi dopo la pandemia che ha stravolto le esistenze di tutti, ma soprattutto dei più fragili, proponendo un ciclo di conferenze, questa volta online, che punti a dare strumenti per costruire buone relazioni tra adulti ed adolescenti.

Le criticità adolescenziali sono aumentate esponenzialmente nel corso dell'ultimo anno.

Complici la pandemia, l'isolamento forzato, l'inaccessibilità ai luoghi della cultura e dello sport, i ragazzi hanno accusato un importante disagio che non può non interrogarci rispetto alle nostre responsabilità di adulti.

L'abuso di social network, l'iperconnessione, le fake news, il cyberbullismo fino alle famigerate challenge rappresentano rischi quotidiani che è opportuno saper riconoscere.

Per questo Il Bosco Associazione Culturale Malpensata invita la cittadinanza a partecipare ai seguenti appuntamenti:

23 febbraio 2021 –“Le trappole della rete: conoscere gli strumenti ed il mondo digitale dei nostri figli”

Conoscere le abitudini sociali degli adolescenti, i pericoli e le conseguenze di un uso non consapevole della rete, degli smartphone e dei social network.

A cura di Alessandro Rota- Docente di Informatica presso I.T.C. Belotti di Bergamo. Docente esperto su “Usi e pericoli della rete”. Docente nei corsi di formazione insegnanti “Generazioni web Lombardia”. Già membro dell’Osservatorio Regionale della Lombardia per la Costituzione, la Cittadinanza e l’Educazione (ex osservatorio Regionale della Lombardia sul fenomeno del bullismo).

16 marzo 2021–“La Comunicazione efficace: un canale aperto verso i tuoi figli... e gli altri”

Acquisire strategie comunicative efficaci che ci aiutino a creare canali di comunicazione con i nostri figli, i colleghi, gli amici e i familiari.

A cura di Stefano Ghidotti -Mental Coach,Presidente Associazione Parkinson & Sport

13 aprile 2021 –“Essere genitori al tempo del digitale: l’arte di fare Rete”

Scoprire le opportunità di allearsi con altri genitori e soprattutto con i nostri figli, per scoprirci genitori capaci di educare anche nel digitale.

A cura di Tamara Maggi – Community Manager e autrice del libro “Giovani connessioni”

14 maggio2021- “Adolescenti e genitori: una questione di fiducia (?)”

Approfondire la tematica dell’adolescenza come periodo di crisi fisiologica, all’interno di un nuovo paradigma familiare e sociale.

A cura di Danilo Sesso - Psicologo clinico e dello sviluppo

Tutte le conferenze saranno in diretta sulla pagina Facebook e sul canale Youtube di Il Bosco Associazione Culturale Malpensata, alle ore 20.45.

Il ciclo di incontri è realizzato in collaborazione con l’Istituto Comprensivo Angelo Mazzi Bergamo

La partecipazione è libera e gratuita.